

2026年1月 給食献立表

改訂版

	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
	チキンカレー コロッケ	ごはん コンソメスープ ハンバーグのデミグラスソース コールスロー 青菜の炒め物	沖縄チャンポン 味噌汁 白菜のツナ和え	ごはん 味噌汁 チキンのチリマヨソース インゲンソテー キャベツの胡麻ナムル
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
●成人の日●	ハヤシライス コンソメスープ ほうれん草のごま和え	醤油ラーメン 揚餃子 ゆかりごはん	ごはん 味噌汁 とんかつ キャベツの甘酢和え ひじきと根菜の炒め煮	ごはん 味噌汁 鶏肉のおろしぼん酢かけ もやしちゃんぷるー ゼリー
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
豚キムチ丼 味噌汁 揚餃子 ヨーグルト	ごはん コンソメスープ サバの塩焼き コールスロー 菜の花炒め	スパゲッティーミートソース きのこのスープ コロッケ フルーツヨーグルト	ごはん 鶏汁 メンチカツ 切り干し大根炒め煮	ごはん すまし汁 牛丼 ナゲット
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
生姜焼き丼 味噌汁 からし菜のツナ和え ムーチー	ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ もやしチャンプルー 小松菜とひじきの和え物	沖縄そば 大根のなます ジュシー	ごはん 味噌汁 なすと豚肉jの生姜炒め ミートボールのケチャップあん	ごはん 春雨スープ 鮭のオープン焼き 揚しゅうまい