

2026年7月 給食献立表

那覇工業高等学校定時制

		1 (水)	2(木)	3(金)
		ごはん 中華スープ 鶏肉のチリマヨソース ブロッコリーソテー	ごはん すまし汁 生姜焼き コールスロー ナスの味噌炒め	肉うどん インゲン炒め
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
ごはん 味噌汁 豚肉のねぎ塩焼き コールスロー ひじき炒め	ごはん セタそうめん 鶏肉のさっぱり煮 おくらのごま和え レンコンの塩だれ炒め	ごはん 味噌汁 白身魚の照り焼き おくらのごま和え きんぴらごぼう	中華丼 味噌汁 小松菜のおかか和え	味噌ラーメン 揚げ餃子
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
ごはん コンソメスープ ハンバーグのデミグラスソース れんこん炒め ほうれん草の和え物	味噌バター豚丼 ブロッコリーサラダ すまし汁	ごはん 味噌汁 チキンカツ コールスロー 菜の花炒め	ごはん 豚肉のチンジャオ炒め 揚げ餃子 中華スープ	沖縄そば 野菜のキムチ炒め ジューシー
夏休みです 🙌				