

2024年10月 給食献立表

	1 (火)	2 (火)	3 (火)	4 (火)
	●秋季休業●	●秋季休業●	●秋季休業●	ごはん 味噌汁 アジフライ ジャーマンポテト サラダ
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
ごはん 肉団子スープ 鶏ちり コールスロー 刻み昆布と小松菜の炒め煮	ごはん 味噌汁 油淋鶏 コールスロー もやしニラ炒め	肉玉あんかけうどん 竹輪のゆかり揚げ ごはん ふりかけ	ごはん 味噌汁 豚肉の甘酢ねぎタレ コールスロー インゲン炒め	チキンカツカレー コンソメスープ 白菜の和え物
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
●振替休日●	ごはん コンソメスープ チキンのデミソースかけ 小松菜ときのこのソテー 野菜のマリネ	ごはん 中華スープ 豚肉のチンジャオ炒め 春雨サラダ デザート	沖縄そば シューシー 野菜のキムチ和え	ごはん 味噌汁 鯖の照り焼き 菜の花ソテー スパサラダ
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
ごはん 鶏汁 白身魚フライ コールスロー 白菜のツナ和え	ごはん 味噌汁 豆腐チャンプルー ミートボールのケチャップあん ワカメの酢の物	野菜味噌ラーメン 揚げ餃子 ごはん ふりかけ	沖縄チャンボン きのこの味噌汁 もずく酢 ナゲット	ごはん スパイシーカレー ささみチーズフライ デザート
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
ごはん ポトフ風スープ トマトソースハンバーグ ブロッコリー炒め ごぼうサラダ	ごはん 味噌汁 とんかつ コールスロー クープイリチー	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜おろしあんかけ コールスロー からし菜炒め	ごはん クリームシチュー ブロッコリーのさっぱり和え 野菜コロッケ	