2025年1月 給食献立表

6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
ポークカレー コロッケ	かき揚げうどん 三色ナムル ごはん ふりかけ ムーチャー	ごはん 味噌汁 チキン南蛮 コールスロー 青菜の炒め物	ごはん 味噌汁 チキンのチリマヨソース インゲンソテー キャベツの胡麻ナムル	沖縄チャンポン 味噌汁 白菜のツナ和え
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
●成人の日●	ハヤシライス コンソメスープ ほうれん草のごま和え	醤油ラーメン 白身魚フライ ごはん ふりかけ	ごはん 味噌汁 白身魚の揚ポン酢かけ コールスロー 刻み昆布と小松菜の炒め煮	豚キムチ丼 味噌汁 揚餃子
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
とんかつカレー キャベツの甘酢和え コンソメスープ	ごはん クリームスープ チキンのガーリックソテー スパソテー インゲンのごま和え	スパゲッティミートソース きのこのスープ コロッケ	ごはん 中華スープ 白身魚天ぷらマスタードソース コールスロー ごぼうの炒り煮	ごはん すまし汁 鶏肉と根菜の生姜みそ煮込み ナゲット
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
生姜焼き丼 味噌汁 からし菜のツナ和え	ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ マーミナーちゃんぷるー 小松菜とひじきの和え物	沖縄そば 大根のなます シューシー	ごはん 春雨スープ 鶏肉のチヂミ炒め 揚しゆつまい	ごはん 鶏汁 麩チャンブルー ミートボールのケチャップあん