

2025年10月 給食献立表 (訂正版)

那覇工業高等学校定時制

		1 (水)	2 (木)	3 (金)
		●秋季休業●	●秋季休業●	●秋季休業●
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木) ☆	10 (金)
チキンカツカレー コンソメスープ オクラの赤じそ和え	ごはん 味噌汁 油淋鶏 コールスロー いんげん炒め	鶏肉のあっさりネギ塩うどん 竹輪のゆかり揚げ	ごはん 味噌汁 豚肉の甘辛炒め コールスロー もやし炒め	ごはん 肉団子スープ 鶏チリ コールスロー 刻み昆布と小松菜の炒め煮
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金) ☆
●スポーツの日●	ごはん コンソメスープ チキンのデミソースかけ 小松菜ときのこのソテー 野菜のマリネ	ごはん 中華スープ 豚肉のチンジャオ炒め 春雨サラダ デザート	●第67回沖縄県高等学校 定時制通信制 生徒生活体験発表大会●	ごはん 味噌汁 鶏肉のおろしぼん酢かけ ひじき炒め ほうれん草の和え物
20 (月)	21 (火)	22 (水) ☆	23 (木) ☆	24 (金) ☆
ごはん 鶏汁 白身魚フライ コールスロー 白菜のツナ和え	ごはん 味噌汁 豆腐チャンプルー ミートボールのケチャップあん ワカメの酢の物	沖縄チャンボン きのこの味噌汁 もずく酢 ナゲット	野菜味噌ラーメン 揚げ餃子 バナナ	沖縄そば 野菜キムチ
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
ごはん コンソメスープ トマトソースハンバーグ ブロッコリー炒め ごぼうサラダ	ごはん 味噌汁 とんかつ コールスロー クレープイリチー	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜おろしあんかけ コールスロー からし菜炒め	照り焼きチキン丼 味噌汁 メンチカツ	ごはん パンブキンシチュー マカロニサラダ 野菜コロッケ