

# 2024年7月 給食献立表

那覇工業高等学校定時制

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
麻婆豆腐 中華スープ ブロッコリーサラダ	軟骨ソーキ汁 ごはん ふりかけ インゲン炒め	ごはん 味噌汁 チキンカツ コールスロー 菜の花炒め	ごはん すまし汁 生姜焼き コールスロー ナスの味噌炒め くんぺん	ごはん セタそうめん 鶏の唐揚げ マカロニサラダ 切干大根煮
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
チーズ牛丼 味噌汁 はるさめサラダ	肉そば ごはん ふりかけ 野菜のキムチ和え ぜんざい	ごはん 味噌汁 鯖の照り焼き コールスロー ほうれん草炒め 納豆	ごはん コンソメスープ チーズインハンバーグ ブロッコリー温野菜 ひじき炒め ナゲット	カツカレー サラダ フルーツヨーグルト
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
●海の日●	タコライス わかめスープ コロッケ	ごはん 大根とチキン汁 魚の中華あんかけ 小松菜のナムル	ごはん 味噌汁 チキン南蛮 コールスロー 小松菜の中華炒め	ごはん コンソメスープ ビーフステーキ ブロッコリーソテー ポテトフライ エクレア